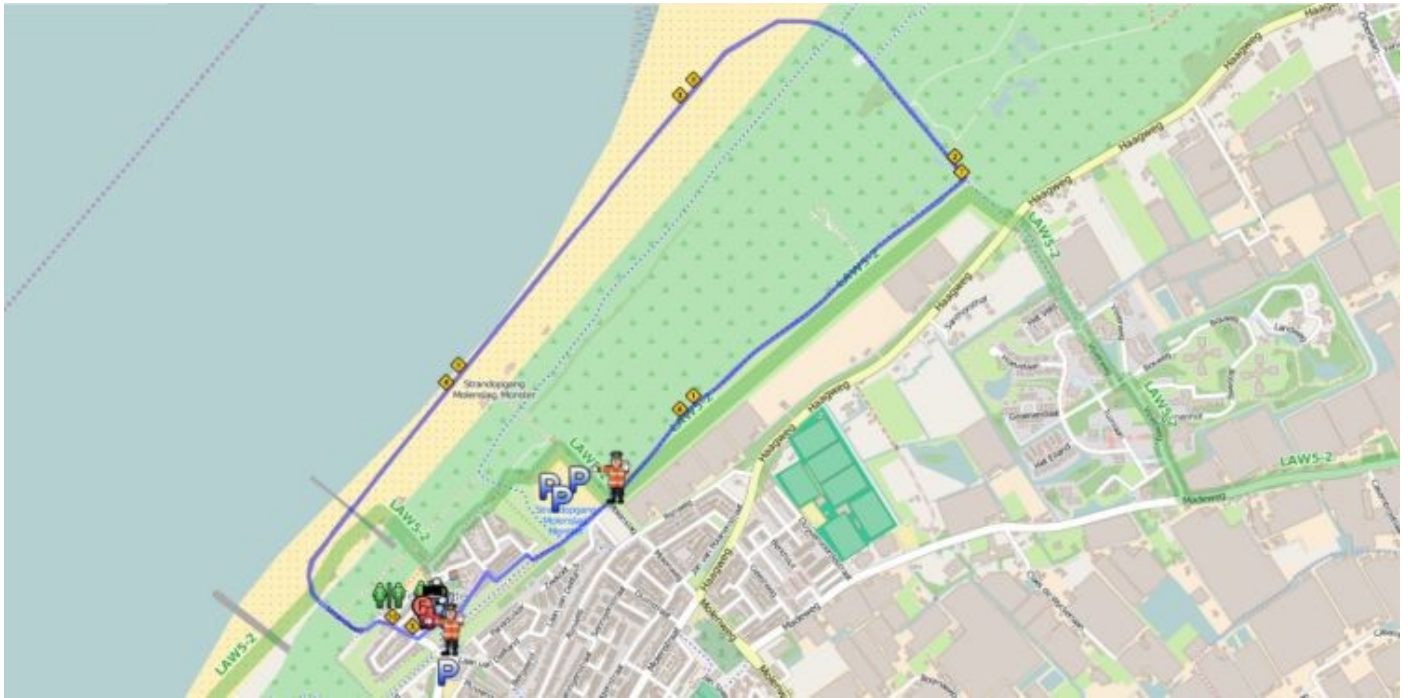




OMLOOP TER HEIJDE AAN ZEE

5 km parcours



1	Start Trompstraat (markering op de weg)	📍 START
2	Rechtdoor Pieterstraat	
3	Ter hoogte Arie Tukstraat rechtsaf en linksaf Pieterstraat volgen	
4	Ter hoogte van de van Speijkstraat rechtsaf/linksaf het fietspad op	
5	Over het fietspad richting Kijkduin	
6	Passage Molenslag	
7	Na ca. 200 meter het 1 km-punt (op pad en paaltje gemarkeerd)	📍 1 km
8	Linksaf Schelpenpad	
9	Na ca. 50 m. het 2 km-punt (op pad en paaltje gemarkeerd)	📍 2 km
10	Bovenop het Schelpenpad rechtdoor naar het strand	
11	Strand na ca. 700 meter het 3 km-punt	📍 3 km
12	Strand ter hoogte van Molenslag 4 km-punt	📍 4 km
13	Linksaf strand af (Afslag KNRM/MRB)	
14	Rechtdoor Strandweg	
15	Linksaf Trompstraat	
16	Finish (ter hoogte van start locatie)	📍 FINISH